

まつかぜ

vol.92

令和3年1月15日



目次

- 2 年頭にあたり
- 3 たかはた荘
- 4 まほろば荘
- 5 はとみね荘
- 6 はとみね荘デイサービスセンター
- 7 デイホームまつぼっくり、オレンジカフェはとぼぼ
- 8 まつかぜケアサポートセンター、松風会後援会、感謝録



社会福祉法人 松風会

〒992-0351 山形県東置賜郡高島町大字高島303番地の1
URL <http://www.shoufukai.net/>

特別養護老人ホーム たかはた荘
〒992-0351 山形県東置賜郡高島町大字高島303-1
TEL.(0238)52-5550 FAX.52-5557

特別養護老人ホーム まほろば荘
〒999-2174 山形県東置賜郡高島町大字福沢705-1
TEL.(0238)57-5000 FAX.57-5040

デイホーム まつぼっくり
〒999-2174 山形県東置賜郡高島町大字福沢677-1
TEL.(0238)57-5020 FAX.57-5025

特別養護老人ホーム はとみね荘
〒992-0351 山形県東置賜郡高島町大字高島303
TEL.(0238)51-0001 FAX.51-0010

はとみね荘デイサービスセンター
TEL.(0238)51-2071 FAX.51-2072

まつかぜケアサポートセンター
TEL.(0238)51-2070 FAX.51-2072

松風会高島

検索



年頭にあたり

社会福祉法人 松風会

理事長 **高梨 正章**

新年あけましておめでとうございます。

令和三年の年頭にあたりご挨拶申し上げます。

本年は、昭和五十七年四月開所の【まほろば荘】は四十年目、平成十一年四月開所の【はとみね荘】は二十三年目、平成十八年七月開所の【たかはた荘】は十六年目を迎えます。

令和二年は、新型コロナウイルス感染症への対応で一年が終わりました。

松風会では、令和元年度から第三期の『人づくり・職場づくりのための三カ年プラン』を策定しております。これは、職員の「教育研修制度」・「採用・求人活動」・「職場づくり（労働環境・処遇の改善）」に課題を設け、対策を実施する活動です。

最終年となる令和三年度。新しい生活様式の実践や、時代が移り変わるなか、『松風会設立の変らぬ想い』を持ち新たな時代に対応できる『変わる松風会』でありたいと考えております。今年度も松風会事業のテーマフレーズは『安全で安心できる安定したサービス提供を』としております。安全を優先することで、すべてを



消極的にするものではありません。やることばかりやっていると目標を失います。また、楽しく仕事をするためには目標が必要です。新しい年を迎え、新しい気持ちで一つ一つ丁寧な仕事を心掛けてまいります。

松風会は引き続き以下のような【施設運営理念】を掲げ、町民の皆様の福祉向上のため、役職員が一体となり努力いたす所存でありますので、今後とも変わらぬご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

- 一. 公共の事業としての
公正・公平・感謝・反省を大切にす
- 二. 全てに、人格の尊厳が重んじられるホーム
- 三. みんな仲良く、明るく元気に働き合えるホーム
- 四. 介護サービスの果てしない向上を目指す
職員の意志一致を大切にす
- 五. 自主的・創造的活動を基本とする活力あるホーム

ユースエール認定企業になりました

ユースエール認定制度は若者の採用を積極的に行い、育成環境など優良な企業が厚生労働大臣より認定を頂ける制度です。
松風会はこれからも若者の採用、育成に積極的に取り組んでまいります。



11/10 ハローワーク 米沢所長様より授与



看護・介護職員募集のお知らせ

- * 募集職種: ■看護職員1名
■介護職員3名
- * 応募資格: ■看護職員 / 看護師・准看護師
■介護職員 / 資格・経験不問
- * 就業時間: ■看護職員 日勤のみの勤務です
■介護職員 交代制の勤務です



松風会では看護職員・介護職員を募集しています。看護職員は、入居者の健康管理等の支援、介護職員は入居者の日常生活の介護を行います。



連絡先 法人本部事務局
(たかはた荘内) (採用担当まで)

☎0238-52-5550

詳しくはホームページをご覧ください

松風会高畠 **検索**

たかはた荘

コロナ禍の中で、入居者の皆様にも新しい生活様式の中で日々過ごしていただいております。感染症対策の為外出や面会を制限している中ではありますが、楽しみをもって笑顔で過ごしていただけたらと思います。

あんかんぶじ 【安閑無事】

何の心配もなく安らかに暮らせることこそが、本当に貴重であるという禅語です。世の中の状況に不安があっても日常の生活・日々のケアは変わらないよう職員一同努めてまいります。

令和2年

日常の光景



牛乳パックを使って、手のリハビリ

歩行器を使用してのリハビリ



お花見



誕生会



どら焼きを手作り



誕生日に食べたい物を厨房で手作りプレゼント。ユニットの職員とお祝いします。



敬老会

めで鯛



施設長より賀詞伝達



天ぷらそば



ユニットで揚げた天ぷらはサクサクでおいしいと好評です。



ご自宅へ外出感染対策をしながら・・・



感染症予防に向けて

感染症予防の為、荘内に立ち入る方や職員は一日2回の検温を実施しています。感染症対策として環境整備も行いました。各居室前にアルコール噴霧器を設置し、入居者様の食卓にアクリル板を設置しました。体操やご面会で人が集まる大ホールには空気清浄機を設置しています。オンラインによる面会の環境も整え12月より実施しています。皆さんの健康を守るため職員一同気を付けていきたいと思ひます。



はとみわ荘

今年度は新型コロナウイルスの流行にて、遠くまでの外出や大規模な行事が無くなってしまいました。

例年と違う形ではありましたが、職員が企画した各月の行事や夏祭り、高畠図書館やまほらと近場までの散歩と季節を感じたり、身体を動かして楽しませております。



いつもご利用いただきましてありがとうございます!!

はとみね荘 デイサービスセンター

平成 11 年 4 月よりデイサービスセンターが開所になり、早いもので今年で 22 年目になりました。これも、ご利用してくださっている皆さんのおかげと大変感謝しております。

今年度は、新型コロナウイルスの影響があり、感染拡大防止の為、マスク着用のお願いや、手の消毒などにご協力をいただき、大変ありがとうございます。今後も、安全に、安心してご利用していただけるデイサービスセンターに努めてまいります。これからもどうぞよろしくお願い致します。



デイサービスの 1 日

8:30~9:45 職員がご自宅まで車で迎えに伺います。

歩くことに不安のある方は、専用の車で職員2名でお迎えに伺っております。



9:45 到着、健康チェック血圧測定など

10:00~ 入浴

※3種類の浴槽があります。お体に合ったお風呂で入浴していただきます。

毎月、変わり湯を開催しています。今年度は、バラ風呂・米ぬか美肌の湯・炭風呂・ひのきの湯ご当地温泉の入浴剤のお風呂を楽しんでいただいています。



12:00 昼食

体調に合わせたお食事をご用意します。当日の朝までご連絡いただければ変更可能です。また、療養食(食事制限のある方)にも対応しております。



13:00 休憩

14:30 茶話会(おやつ) レクリエーション体操

16:00 お帰り

※ご利用中、ご自由に横になって休んでいただけます。

春



カーネーションの花束

壁飾り制作

曜日ごとに役割をもちながら、季節を感じられる装飾品を作っています。

冬



クリスマス

夏



天の川

秋



つるし柿



満月と紅葉

手作りおやつ

毎月、手作りおやつを開催しています。

11月は旬のさつまいもを使って、お芋パフェを作りました。



よっくつぶしてな
最初はかたいなえ

ふかしたさつまいもを



やっこぐなってきたね

隠し味を入れて

よ〜くつぶします



おいしくいただきました♪

完成



できました!



甘みがあっておいしいよ~♪

ご興味のある方、ご連絡お待ちしております!!

デイホーム

まつぼっくり

デイホームまつぼっくりではレクリエーションや体操、調理実習などいろいろな活動を行っています。感染症予防のため活動の合間にお茶を飲んでいただいたり、換気をして、健康的に楽しく活動しています。



寄せ植え



室内
グラウンドゴルフ



いさいさ
100歳体操



笹まき
づくり



花笠踊り



おりがみリース
づくり



オレンジカフェ

はとぼっぼ

日頃よりオレンジカフェ「はとぼっぼ」の開催に対しご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、皆様もご存じのとおり、新型コロナウイルスの世界的な流行により、昨年3月より「はとぼっぼ」の開催を休止させていただいております。いつも「はとぼっぼ」を楽しみにされていた皆様にはご迷惑とご心配をおかけしている事、大変申し訳なく思っております。

スタッフも、どうすれば以前のように開催できるか、知恵を出し合い、話し合いの場を設けてきましたが様々な対策を取りながら開催しても参加される皆様の負担や不安等が大きいと判断し、現在も休止を継続させていただいております。

今後も新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、安全に再開できる方法を模索していきたいと思っております。スタッフ一同もまた皆様とお会い出来る事を楽しみにしておりますので、再開した際はぜひ皆様のご来店をお待ちしております。

認知症の事でお困りの際やご質問がある際は、お気軽にはとみね荘までご相談ください。



まつかぜ ケアサポートセンター

新型コロナウイルスに負けない 体を温めて 免疫力向上!!!

免疫力を上げるには
体を温かく保つことが重要

体温が1度下がると免疫力が大きく下がります。
体温が下がって血流が滞ると免疫力を司っている
白血球の動きや働きが悪くなってしまうのが原因です。

温活って言葉を聞いたことはありますか？

温活とは低くなってしまっている体温を
適正温度まで上げる活動の事です。

★体温が1℃下がったら？

免疫力は大幅に低下

★体温が1℃上昇すると？

免疫力は大幅に、代謝は13%アップ!

日常生活で体を温め、平均体温を上げる事で身体の機能や
免疫力が高まり病気にかかりにくい体になりますよ

体温を上げる為には!?

入浴

シャワーだけでなく5分でも
10分でも湯船に入る



温かい食事や飲み物

起床後と就寝前に白湯を飲むのは効果的

適度な運動

血流促進!

筋力トレーニング

筋肉量Up! 腰や下半身を
鍛えるスクワットがおススメ



お腹を冷やさないようにする

腹巻やタイツ、カイロを使って♪

是非温活を行い、
免疫力を高めていきましょう!

平成31年度(令和元年度) 社会福祉法人松風会後援会収支決算書

科 目	決 算 額	摘 要
会 費	1,014,000	240名 338口
雑 収 入	5	預金利子
繰 越 金	61,318	
合 計	1,075,323	

科 目	決 算 額	摘 要
事 務 費	42,197	切手代・手数料
事 業 費	150,000	入居者支援・施設整備物品
協 力 費	200,000	
積 立 金	500,000	
会 議 費	62,050	
予 備 費	0	
合 計	954,247	

収入-支出=1,075,323円-954,247円=121,076円(次年度繰越)

《後援会より寄贈》

松風会では、後援会会員の皆様のご
厚意により、毎年多大なる寄付・寄贈を
いただいております。
令和二年度は、

- ・たかはた荘 センサーマット一台
- ・まほろば荘 ベットテーブル一台
- ・はとみね荘 センサーマット二台
- ・車いす二台

をいただきました。

それぞれの施設で大切に使用させてい
ただいております。

誠にありがとうございます。

今後も変わらぬ
ご支援をよろしく
お願い申し上げます。



皆さまのご支援・ご芳志
ありがとうございます。

松風会 たかはた荘・まほろば荘・はとみね荘

感謝録

令和元年十月
令和二年一月

金品

- 松風会後援会
- 高橋 文字
- 齋藤 尚治
- 井田 孝

物品

- 相田 キヨ・青木喜美代・安部 勇次・石田ひさ子
- 大塚喜代子 鏡 美智子 金子 晃 金子みつ子
- 菅野セツ子 栗原 喜芳 黒田 健司 今野キヌ子
- 近野 せつ・近野 武廣・齋藤 健一 齋藤 一夫
- 寒河江 栄・佐藤 清雄 佐藤 茂司 佐藤 二郎
- 島津 薫・杉村 陽子 鈴木はるの・高橋 透
- 高橋 和浩 寺島美千代・中川 清 成毛 末子
- 二階堂誠一・濱田 一雄 舟山たか子 細谷 幸
- 山村 喜一・我妻 武宣
- NTTおきたまシニアクラブ
- 更生保護女性部の会
- 曹洞宗山形県第二宗務所第三教区寺族会
- 高島ボランティア婦人の会
- 高島町赤十字奉仕団
- 高島町社会福祉協議会
- 東北銘醸(株)
- 糠野目小学校四年生
- 東置賜シルバー人材センター

敬称は略させていただきます。

発行責任者

小関 美幸

編集委員

- 今井 恵美
- 新関 恵美
- 佐藤 利恵
- 佐藤 尚美